

### Mobile Psychotherapie

Mobile Psychotherapie ist nachgehende Psychotherapie im häuslichen Umfeld der Betroffenen und findet in Zusammenarbeit und im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe statt.

Der besondere Fokus der Beteiligten ist auf den Schutz der Kinder und Jugendlichen, die Verbesserung ihrer Lebensbedingungen und Entwicklungschancen sowie den innerfamiliären Ausgleich gerichtet.

### Ziel ist es

- jenen von uns betreuten Kindern und Jugendlichen Psychotherapie zugänglich zu machen, die aufgrund von persönlichen Hürden ein übliches psychotherapeutisches Setting nicht erreichen;
- Mütter und Väter soweit zu stabilisieren, dass Erziehungskompetenzen (wieder) wahrgenommen werden können;
- inadäquate familiäre Kommunikationsmuster zu verbessern, um dadurch Familiensysteme zu erhalten und Entwicklung zu fördern;
- Kindeswohlgefährdung durch frühzeitige, punktuelle Intervention abzuwenden;
- innere Leidenssituationen zu lindern und daraus resultierende problematische Handlungen abzuwenden;
- die hilfreiche und sinnvolle psychotherapeutische Intervention mit sozialpädagogischen und ähnlichen Hilfen besser zu vernetzen.

### Einsatzmöglichkeiten

- bei entwicklungsgefährdenden Interaktionsmustern in Familien, die aus seelischen oder innerpsychischen Leidenssituationen herrühren
- bei Persönlichkeitsveränderungen und Verhaltensauffälligkeiten, die aus seelischen oder innerpsychischen Leidenssituationen herrühren
- zur vorbeugenden, entwicklungsstabilisierenden Begleitung von Kindern/Jugendlichen, die in ihrem Gewordensein besonders belastet erscheinen
- bei Veränderungen in Familiensystemen z.B. durch Rückführung nach einer Fremdunterbringung
- Trennungen, Scheidungen, Tod eines Familienmitgliedes zur einfühlsamen und fachkundigen Prozessbegleitung



## Psychotherapeutisches Setting

Die Psychotherapie erfolgt bei den Kindern, Jugendlichen und Familien zu Hause, in einem geeigneten Beratungsraum der Sozialen Initiative oder in der Praxis der Psychotherapeutin bzw. des -therapeuten. Nach dem Erstkontakt über die Kinder- und Jugendhilfe findet, nach dem jeweiligen persönlichem Bedarf und fachlicher Einschätzung der/des Therapeutin/Therapeuten, in der Regel wöchentlich ein Treffen statt. Diese Regelmäßigkeit und die, zumindest anfangs, hohe Frequenz sind wichtig, um heilsame Prozesse in Gang zu setzen.

## Rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen

Die fallbezogene Vereinbarung wird zwischen dem Kinder- und Jugendhilfeträger und der „Sozialen Initiative Gemeinnützige GmbH“ geschlossen und enthält Aussagen zu folgenden Rahmenbedingungen: Anlass der Therapie, voraussichtliche Dauer, Setting, Teilnehmer/innen und Umgang mit Schweigepflicht.

Die Kosten für Mobile Psychotherapie orientieren sich am von der jeweiligen Landesregierung festgesetzten Stundensatz für Sozialpädagogische Familienbetreuung:

- je Stunde Psychotherapie: Stundensatz SFB + 25 %, zuzüglich 10 % USt
- für sonstige vereinbarte Leistungen: Stundensatz SFB, zuzüglich 10 % USt
- Fahrtkosten werden lt. amtlichen Kilometergeld verrechnet

## Psychotherapeutische Schweigepflicht

Aufgrund der therapeutischen Schweigepflicht kann ausschließlich über den laufenden Prozess und die stattgefunden Termine Auskunft gegeben werden; nicht jedoch über konkrete Gesprächsinhalte. Allerdings sind in diesem Rahmen alle bemüht, den berechtigten Wünschen nach einer kooperativen Zusammenarbeit im Helfersystem nachzukommen.

## Unsere Partner/innen

- sind eingetragene Psychotherapeutinnen und –therapeuten aus verschiedenen therapeutischen Schulen bzw. interne Psychotherapeutinnen und –therapeuten in Ausbildung unter Supervision,
- können sich mit dem Leitbild der Sozialen Initiative identifizieren,
- besitzen ein sehr hohes Maß an Flexibilität und Verständnis für die außergewöhnlichen Lebenssituationen der von uns betreuten Kindern, Jugendlichen und Familien,
- und sind bereit, mit Kolleg/innen aus anderen Fachbereichen und psychosozialen Professionen zu kooperieren.

## Kontakt

Wolfgang Sabaini  
Teamleitung Mobile Psychotherapie  
0676 84 13 14 460  
wolfgang.sabaini@soziale-initiative.at  
4040 Linz, Petrinumstraße 12 (oder über die jeweilige Bereichsleitung)

Stand: April 2018