

THERAPEUTISCH BEGLEITETE FAMILIENFERIENWOCHE

Starke Eltern haben starke Kinder

Seit 2015 bietet die Soziale Initiative jeden Sommer mit der therapeutisch begleiteten Ferienwoche im Rotkreuz Erlebnishaus in Litzlberg am Attersee Familien die Möglichkeit zur Entlastung, Austausch und Reflexion. In psychotherapeutisch angeleiteten Gesprächsrunden setzen sich die Eltern mit ihren Problemen und Herausforderungen im Alltag auseinander. Ziel ist es, dass die Eltern ihre Erkenntnisse aus dieser Woche mitnehmen und mit Unterstützung ihrer Betreuer:innen in den Alltag integrieren. Dann kann es ihnen gelingen, ihren Kindern die notwendige Stabilität, Geborgenheit und Rückhalt zu geben.

Die mitreisenden Kinder erleben unbeschwerte Ferientage mit malen, basteln, spielen am Sportplatz und im Turnsaal, schwimmen und plantschen im Attersee, Mini-golfen und Walderkundungstouren. Abwechslungsreiche Ausflüge mit den Eltern sorgen für gemeinsame Erinnerungen, die verbinden und stärken. Von 25. bis 30. August 2024 haben sieben Familien mit 16 Kindern im Alter von drei bis 15 Jahren an der therapeutisch begleiteten Ferienwoche teilgenommen.



„Es war meine schönste Zeit bisher!“
Leon, 13



„Familienurlaub mit Lerneffekt.“
betreuer Vater



„Ich hab mich wertgeschätzt gefühlt und wurde genommen wie ich bin.“ *ein betreuer Bursche, der die Erziehung seiner Schwester übernommen hat*



„Es war eine wertfreie Zone und es hat gutgetan zu merken, wir sind nicht alleine mit unseren Problemen.“ *betreute Eltern*

„Diese Woche hat sich von den bisherigen Eltern-Kind-Rehas am besten angefühlt!“
betreute Mutter



Ein herzliches Dankeschön gilt den großzügigen Unterstützer:innen, die dieses Angebot zum 10. Mal ermöglicht haben: Lions Club Aliter Linz, Lions Club Johannes Kepler Linz, Lions Club Gmunden, Round Table 6 Wels, Rotes Kreuz Oberösterreich und Einzelspender:innen!